

中国駐在日本人等向け健康セミナー

体のトリセツ・オンライン【特別版】

子供たちの心の変化とサポート

最近元気がない..

そんな子供達のシグナルがありませんか？

2024/10/15(火)

10:00~11:00(中国時間)

上海・中国に駐在されるご家族の皆さんへ

あの時以来、どうもいつもと違う..

心の変化はどのような体からのシグナル、行動の変化として現れるのか？
そんな変化に気づいた時、どのようにサポートをしてあげたら良いのか？

こんな時だからこそ、子供達だけではなく、それを見守る親たちも、
見えない心の変化と、それに対してどのように寄り添えるかを知ること、
次へ進む糸口を見つけることができます。

日本のメンタルヘルスの現場で、長年の経験を積んできた専門医の立場から
アドバイスを共有します。
是非、ご参加ください。

参加費無料



ZOOM

ミーティングID: 838 8405 2804
パスコード: 403958
スキャンしてご参加ください。



講師紹介: 浅井 都 先生

- ・パークウェイ・メンタルヘルス科医師
- ・精神保健指定医(厚生労働省認定)
- ・精神科専門医、指導医
- ・産業医

上海在住の日本人精神科医として、物理的環境と文化的背景を共有する上海日本人コミュニティの皆様のお気持ちに寄り添った「こころのドクター」を目指します。気持ちの落ち込み、不安、不眠などは、早めの受診が有効です。どんな些細なことでも、お気軽にご相談ください。

主催

羅盤 -COMPASS-、パークウェイヘルス

後援

信金中央金庫

企画協力

株式会社J. H. Wellness、MGクリニック(元コロンビアクリニック)、
上海晓洋商务咨询有限公司、北京新东方洋商事咨询有限公司、上海立景商务咨询有限公司、
艾思益信息应用技术(北京)有限公司、株式会社エレクトロスイスジャパン

参加方法

下記どちらかの方法でセミナーにご参加ください。
・上記QRコードをスキャン
・ZOOMアプリで、ミーティングID: 838 8405 2804、パスコード: 403958を入力